

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение -  
средняя общеобразовательная школа села Новониколаевки  
Асиновского района Томской области**

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
педагогического совета  
от 30.08.2024 № 1



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ – СОШ с. Новониколаевки (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении – средней общеобразовательной школе с. Новониколаевки Асиновского района Томской области в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год делится на четыре четверти для 1 – 9 классов, для 10 – 11 классов – на два полугодия.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 дней).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов

СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок	9.00 – 9.40
2 урок	9.50 – 10.30
3 урок	10.50 – 11.30
4 урок	11.50 – 12.30
5 урок	12.40 – 13.20
6 урок	13.30 - 14.10
7 урок	14.20 – 15.00
8 урок	15.05 – 15.45

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю,
- 6 класс - 30 часов в неделю,
- 7 класс - 32 часа в неделю,
- 8 класс - 33 часа в неделю,
- 9 класс - 33 часа в неделю,
- 10-11 классы – 34 часа в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,

- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 90 дней.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.